



**equi *motion*** bietet die folgende Weiterbildung an:

# **Traumainformiertes Arbeiten in der PI — Pferde erfolgreich und achtsam einsetzen**

**Online Seminar  
mit**

**Sabine Baumeister**

## Inhalte:

Grundlagen der pferdegestützten Trauma-Arbeit.

Im ersten Seminarblock wird auf die Entstehung von Traumafolgestörungen, deren Symptomatik sowie auf die Grundlagen der Arbeit mit Somatic Experiencing (SE) eingegangen.

Es werden neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Neurobiologie der Traumafolgestörungen vermittelt und was diese Erkenntnisse für die Arbeit mit Mensch und Pferd bedeuten.

## Inhalte:

- Was ist ein Trauma- wie entsteht es und wie äußern sich Trauma Folgestörungen?
- Neurobiologie – was geschieht im Gehirn und im Körper
- die Polyvagal Theorie nach Stephen Porges und Ihre Bedeutung für die Arbeit mit Trauma und Pferden
- Wesentliche Grundprinzipien der Arbeit mit Somatic Experiencing (SE)
- Grundlagen für die Arbeit mit Pferden – was sind die Voraussetzungen, was ist ihr Mehrwert, wie verstehen wir ihre Signale richtig und wie können sie uns in der gemeinsamen Arbeit unterstützen?
- Die Arbeit in der freien Begegnung mit dem Pferd
- Die Rückmeldung der Pferde in den Prozess einbeziehen aber wie?
- Unterscheidung zwischen Beobachtung und Interpretation

## Dozentin:

**Sabine Baumeister** – Dipl. Kaufmann, TOMATIS® Therapeutin, Reittherapeutin, Traumatherapeutin Somatic Experiencing (SE), Ausbildung in Tiergestützter Therapie, Weiterbildung Traumatherapie mit dem Pferd, Körperorientierte Psychotherapie mit dem Pferd. Dozentin und Ausbildungsleiterin bei equi- *motion*. [www.equi-somatic.lu](http://www.equi-somatic.lu)

## Praktische Informationen:

**Das Seminar wird als ZOOM-Meeting stattfinden.**

**Zugangsdaten werden nach Anmeldung und Zahlungseingang versendet.**

### **Zulassungsvoraussetzung:**

Die Weiterbildung richtet sich an ReittherapeutInnen, ReitpädagogInnen, SE Practitioner und TeilnehmerInnen der SE Ausbildung sowie an Menschen die beruflich mit traumatisierten Menschen arbeiten.

### **Kosten:**

150,00 EUR.

### **Anmeldung:**

Per E-Mail [sbaumeister@equi-motion.lu](mailto:sbaumeister@equi-motion.lu) oder [cmeier-goergen@audio-lingua.lu](mailto:cmeier-goergen@audio-lingua.lu)

Telefon: +352 621 252 923 oder +49 151 24 27 46 05

**Termin : 06. Juli 2024**

### **Kurszeiten:**

10:00 Uhr - 12:30 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr

### **Teilnehmerzahl:**

min. 6 max. 15 TeilnehmerInnen