



equi motion bietet die folgende Weiterbildung an:

Pferdegestützte Trauma-Arbeit mit Somatic Experiencing (SE) in 3 Modulen

mit

Sabine Baumeister
Katarzyna Domogalla
Margret Kühner

Inhalte:

Grundlagen der pferdegestützten Trauma-Arbeit.

Im ersten Seminarblock wird auf die Entstehung von Traumafolgestörungen, deren Symptomatik sowie auf die Grundlagen der Arbeit mit Somatic Experiencing (SE) eingegangen. In den weiteren Modulen werden diese Inhalte und die praktische Arbeit mit SE am Pferd weiter vertieft.

Es werden neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Neurobiologie der Traumafolgestörungen vermittelt und was diese Erkenntnisse für die Arbeit mit Mensch und Pferd bedeuten.

Alle Module beinhalten Theorie und die Möglichkeit zur eigenen praktischen Umsetzung und Erfahrung.

Theorie:

- Was ist ein Trauma- wie entsteht es und wie äußern sich Trauma Folgestörungen?
- Neurobiologie – was geschieht im Gehirn und im Körper
- die Polyvagal Theorie nach Stephen Porges und Ihre Bedeutung für die Arbeit mit Trauma und Pferden
- Grundprinzipien der Arbeit mit Somatic Experiencing (SE)
- Grundlagen für die Arbeit mit Pferden – was sind die Voraussetzungen, was ist ihr Mehrwert, wie verstehen wir ihre Signale richtig und wie können sie uns in der gemeinsamen Arbeit unterstützen?

Praxis:

- Beobachtung von Pferden in ihrer Umgebung (Herde, Gruppe)
Synchronizität, Ko-Regulation, Kohäsion. Praktische Übungen in der Gruppe
- Die Arbeit in der freien Begegnung mit dem Pferd
- Die Rückmeldung der Pferde in den Prozess einbeziehen aber wie?
Unterscheidung zwischen Beobachtung und Interpretation
- Selbsterfahrung – Kommunikation und Kontaktaufnahme untereinander
- Die Arbeit mit Grenzen

Dozenten:

Sabine Baumeister – Dipl. Kaufmann, TOMATIS® Therapeutin, Reittherapeutin, Traumatherapeutin Somatic Experiencing (SE), Ausbildung in Tiergestützter Therapie, Weiterbildung Traumatherapie mit dem Pferd, Körperorientierte Psychotherapie mit dem Pferd. Dozentin und Ausbildungsleiterin bei equi- *motion*. www.equi-somatic.lu

Katarzyna Domogalla- Heilpraktikerin Psychotherapie, Diplom-Pädagogin, Psychoonkologin, Systemische Familientherapeutin , Somatic Experiencing Practitioner

Magreth Kühner-Pustrowski – Diplompädagogin, Somatic Experiencing Practitioner, Yoga-lehrerin mit Schwerpunkt Trauma-Yoga

Praktische Informationen:

Veranstaltungsort:

Reiterhof
Nadia Marinka van Merwijk
Hirtenweg 30
D-54426 Dhronecken

Zulassungsvoraussetzung:

Die Weiterbildung richtet sich an ReittherapeutInnen, ReitpädagogInnen, SE Practitioner und TeilnehmerInnen der SE Ausbildung sowie an Menschen die beruflich mit traumatisierten Menschen arbeiten.

Erfahrung mit Pferden ist notwendig und wird vorausgesetzt!

Kosten:

für alle 3 Module: 1.195,00 EUR.

Anmeldung:

Per E-Mail sbaumeister@equi-motion.lu oder cmeier-goergen@audio-lingua.lu
Telefon: +352 621 252 923 oder +49 151 24 27 46 05

Termine:

Modul 1: 01. – 03. Juli 2022
Modul 2: 30.09. – 02. Oktober 2022
Modul 3: 12. – 14. Mai 2023

Kurszeiten:

freitags:	18:30 h bis 20:30 h
samstags	09:00 bis 17:00 h
sonntags	09.00 bis 16.00 h

Teilnehmerzahl:

min. 8 max. 12 TeilnehmerInnen